

اختلالات جنسی در سوء مصرف مواد؛

توجیهی برای مصرف



دکتر حامد محمدی کنگرانی

روان‌پزشک، عضو کمیته‌ی روان‌درمانی و رسانه‌ی انجمن روان‌پزشکان ایران

hamed.mohammadi@gmail.com

Sexual Dysfunction during as a Justification for Continued Drug Use

سمت مواد مخدر می‌رود. یکی از مهم‌ترین اختلالات جنسی در مردان، انزال زودرس است که از گذشته در کشور ما برای رفع این مشکل از مواد اویپوئیدی به ویژه تریاک استفاده می‌شده است، در حالی که این اختلال، درمان‌های دارویی و رفتاری خاص خود را دارد که بسیاری از آن‌ها آگاه نیستند و باورهای نادرست فرهنگی نیز به آن‌ها دامن می‌زند.

چدید اعتیاد و رابطه‌ی جنسی بر یکدیگر، اثری متقابل و دوطرفه دارند، به این صورت که گاه مصرف مواد مخدر بر روی رابطه‌ی جنسی تأثیر می‌گذارد و گاه به منظور تأثیر گذاری بر روی رابطه‌ی جنسی، فرد به

دارد. به همین دلیل در گذشته و امروز مردانی که به اختلال انزال زودرس در خود پی می‌برند، به توصیه‌ی دیگران و یا خودسرانه به سمت مصرف مواد اویپوئیدی مانند تریاک و اخیراً ترامادول می‌روند که از عوارض آن‌ها به تأخیر انداختن و طولانی کردن زمان انزال است. اثرات مثبت مصرف این مواد، آن‌ها را به استفاده‌ی مداوم تشویق می‌کند. اما به تدریج سایر عوارض آن‌ها مانند کاهش میل جنسی بروز می‌کند و نه تنها رابطه‌ی جنسی و به تبع آن رابطه‌ی عاطفی و صمیمانه‌ی آن‌ها گرم‌تر و نزدیک‌تر نمی‌شود، بلکه اختلال در رابطه افزایش می‌یابد و اعتیاد و عوارض آن هم به مشکلات خانوادگی افزوده می‌شود.

آنچه بسیار اهمیت دارد، لزوم آموزش مسایل جنسی به خانواده‌ها و از بین بردن باورهای نادرست و تابوها، حتی در افراد تحصیل کرده است. مانند آموزش این مسأله که اختلال انزال زودرس در بین مردان شایع است و تأثیر ناگواری بر آرامش روانی و جنسی طرف مقابل می‌گذارد یا آموزش این مسأله که انزال زودرس درمان دارد و زنان نیز باید با تقویت رابطه‌ی صمیمانه با همسر خود، این موضوع را با وی در میان بگذارند. در بسیاری از موارد، دخالت یک خانواده‌ی درمانگر ضروری به نظر می‌رسد و وظیفه‌ی ما به عنوان درمانگر، از بین بردن انگ مراجعه به پزشک جهت درمان است و ما باید در این زمینه پیشرو باشیم.

عوارض روانی و جسمانی اعتیاد به مواد مخدر، بارها و بارها مورد بحث قرار گرفته‌اند. برای مثال عوارض شایع آن‌ها تأثیری است که بر میل جنسی و توانایی جنسی فرد می‌گذارد.

حتی گاهی اوقات اولین استفاده‌های مواد مخدر، به منظور تأثیر خوشایندی است که بر روی توانایی جنسی فرد می‌گذارد.

انزال زودرس یکی از شایع‌ترین اختلالات جنسی در جهان است (Premature ejaculation) و از دلایل مهم نداشتن لذت در رابطه‌ی جنسی، هم در زن و هم در مرد می‌باشد. متأسفانه بعضی باورهای فرهنگی در کشور ما باعث می‌شود تا مردان برای درمان این اختلال، به مراکز درمانی مراجعه نکنند. جامعه‌ی مردسالارانه‌ی ایران، مردی را که مشکل (اختلال) جنسی داشته باشد، ضعیف می‌پندارد. اغراق در این باور به اندازه‌ای است که سعی می‌کنند مشکل خود را نادیده بگیرند و حتی به گردن همسر خود بیندازند. زنان نیز به دلایل مختلف، این موضوع را به همسر خود گوشزد نمی‌کنند. یکی از این دلایل، باوری است مبنی بر اینکه زن نباید به رابطه‌ی جنسی اهمیت بدهد و مهم‌ترین وظیفه‌ی او ارضای نیاز جنسی مرد است. فقدان صمیمیت در رابطه‌ی زناشویی و خجالت نیز یکی از مهم‌ترین موانع صحبت در این مورد است و باعث می‌شود تا مرد این طور توجیه کند که «من چیزی نمی‌دانستم، چون همسرم به من چیزی نگفت».

برای «انزال زودرس» تعریف‌های متفاوتی ارائه شده است، اما یکی از کامل‌ترین آن‌ها به این صورت است که اگر در بیش از نیمی از دفعات رابطه‌ی جنسی، پیش از ارضا شدن زن، مرد دچار انزال شود، مرد مبتلا به انزال زودرس است. رابطه‌ای را مجسم کنید که در بیش از نیمی از آن و چه بسا در تمامی آن‌ها مرد ارضا شود و زن خیر. در این صورت، تنش عصبی بسیاری به زن وارد می‌شود که به دلایلی که گفتیم توانایی مطرح کردن آن‌ها با همسرش را ندارد و این حالت را به صورت اضطراب، افسردگی و یا پرخاشگری نشان می‌دهد. بدین ترتیب روز به روز تمایل جنسی در زن کاهش می‌یابد و رابطه‌ی عاطفی بین زوجین و رضایت‌مندی زناشویی نیز کم می‌شود.

متأسفانه به دلیل انگی که جامعه به مردان دارای اختلال جنسی می‌زند، مقاومت بسیاری برای مراجعه و درمان این مشکل وجود

