

فصلنامه‌ی طب اعتیاد؛ رسانه‌ای برای هم‌اندیشی

Journal of Addiction Medicine; The Media for National Collaborations



دکتر رضا دانشمند

سردبیر

daneshmand74@yahoo.com

می‌باشد. شناخت فرایندهای مغزی درگیر در اعتیاد، به همان اندازه مهم و ضروری است که اطلاع از آسیب‌های اجتماعی ایجادکننده و یا دوام‌دهنده‌ی اعتیاد.

در فصلنامه‌ی طب اعتیاد، تلاش بر این است که با توجه و مطالعه‌ی زمینه‌های مغزی و درمان‌های زیستی اعتیاد، در کنار آشنایی با رویکردهای نوین درمان‌های غیر دارویی و مداخلات اجتماعی در درمان و پیشگیری از اعتیاد، و نیز بررسی و ارزیابی سیاست‌های تدوین شده در این رابطه، به نگاهی جامع در مواجهه با این معضل دست پیدا کنیم. بدین روی در فصلنامه‌ی طب اعتیاد سعی شده است که با بهره‌گیری از نظرات متخصصین برجسته و نیز استفاده از تجارب و اطلاعات مستقیم دست‌اندرکاران این حوزه، اطلاعات به روز و مفیدی در اختیار مخاطبین قرار گیرد تا ضمن ارتقای آگاهی و اطلاعات عزیزان، زمینه‌ای معتبر برای تبلیغ جنبه‌های علمی این حوزه و تشویق نیروهای جدید و جوان برای فعالیت در آن فراهم آید.

همچنین، توجه به برخی از موارد اعتیاد که شاید در سال‌های گذشته در کشور ما کم‌تر به آن‌ها پرداخته شده باشد، مانند اعتیاد به الکل و نیکوتین، رفتارهای اعتیادی و اعتیادهای غیردارویی مانند اعتیاد به اینترنت و... مدیریت هیجان و... از سرفصل‌های مهم مدنظر در تدوین این نشریه خواهند بود.

بررسی و تحلیل اخبار و تازه‌های مرتبط با درمان و پژوهش در اعتیاد و نیز معرفی دوره‌های آموزشی در داخل و خارج از کشور و تازه‌های نشر در این حوزه از دیگر موارد مورد بررسی در این فصلنامه خواهد بود.

اما نگاه ویژه‌ی نشریه، همان‌طور که اشاره شد ایجاد بستری برای تعامل میان درمانگران و پژوهشگران با متخصصین و صاحب‌نظران از یک سو و با سیاست‌گذاران از سوی دیگر می‌باشد. البته این مهم میسر نخواهد شد جز با ارتباط نزدیک شما مخاطبین عزیز و مشارکت در تهیه‌ی این نشریه، به اشتراک گذاشتن دیدگاه‌های خود و ارایه‌ی پیشنهادها و رهنمودهای سازنده، تا با کمک یکدیگر بتوانیم اولین گام‌ها را در ایجاد شبکه‌ی ملی درمان و پژوهش اعتیاد برداریم.

همین چند روز پیش بود که در سخنرانی یکی از اساتید ارجمند روان‌پزشکی در رابطه با سازش و ستیز و تاریخچه‌ی مقابله با اعتیاد در ایران حضور داشتم.

در آن جلسه، از اولین قوانین رسمی مبارزه با اعتیاد در دوران صفویه سخن به میان آمد. بحث از قوانین تکراری و ناکارآمد از آن دوران تا کنون مطرح شد. در مورد دلایل افزایش اعتیاد در دوره‌های اجتماعی سیاسی مختلف کشور صحبت شد و تردیدهایی در مورد جنبه‌های زیستی، روانی و اجتماعی اعتیاد بین همکاران خودنمایی کرد. ولی آنچه فصل مشترک همه‌ی صحبت‌ها بود، عدم حضور پررنگ متخصصین و کارشناسان حوزه‌ی درمان و پژوهش اعتیاد در سیاست‌گذاری‌ها و تصمیم‌گیری‌ها در دوره‌های مختلف بود.

طرح این موضوع و اندیشیدن به چرایی‌های عدم حضور کارشناسان و متخصصین، مشکلی بود که پیش از این نیز ذهن عده‌ای از دوستان را به خود مشغول کرده بود و این اندیشه مطرح شده بود که ایجاد یک شبکه‌ی پویا و متمرکز در درمان و پژوهش اعتیاد، که شامل اکثریت صاحب‌نظران و همکاران باشد، قادر خواهد بود تا خلأ موجود را پر کند. تلاش برای رفع این خلأ و ایجاد شبکه‌ای با حضور متخصصان و کارشناسان حوزه‌ی درمان و پژوهش اعتیاد به عنوان هدفی پذیرفته شد، تا این نشریه بازگشتی مجدد در این حوزه داشته باشد.

پوشیده نیست که آسیب‌های زیستی و روانی

معضل بیماری اعتیاد در سطح فردی و اجتماعی، فراتر از بسیاری از بیماری‌ها و اختلالات جسمی یا روان‌پزشکی دیگر است. نکته‌ی مهم در برخورد با این پدیده آن است که هیچ درمان‌گر یا پژوهش‌گری نمی‌تواند با نگاهی یک سوگرایانه به یکی از جنبه‌های زیستی، روانی، اجتماعی یا معنوی آن، نظر قابل قبولی در مقابله با مسئله‌ی اعتیاد ایجاد کند. آگاهی کافی در مورد تمام روش‌های امکان‌پذیر علمی در درمان یا پیش‌گیری از اعتیاد، اولین ضرورت ورود به این میدان

پوشیده نیست که آسیب‌های زیستی و روانی معضل بیماری اعتیاد در سطح فردی و اجتماعی، فراتر از بسیاری از بیماری‌ها و اختلالات جسمی یا روان‌پزشکی دیگر است. نکته‌ی مهم در برخورد با این پدیده آن است که هیچ درمان‌گر یا پژوهش‌گری نخواهد توانست با نگاهی یک سوگرایانه به یکی از جنبه‌های زیستی، روانی، اجتماعی یا معنوی آن، نظر قابل قبولی در مقابله با مسئله اعتیاد ایجاد کند.